Утверждаю!
Директор Емельянова НВ

День 14

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТКК№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	45,60	5,87	6,02	9,23	235,00
ТКК№7	Макароны отварные	160	160	10,00	5,30	5,50	21,70	202,00
ТКК№20	соус основной красный	35	35	12,20	1,48	3,32	7,23	91,37
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:					17,79	18,71	82,90	
итого				95,00				841,59